



## Välkomna till andra upplagan av Decemberloppet

Söndag 12 december 2021

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer för vaccinerade och ovaccinerade:  
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/nationella-allmanna-rad-for-att-minska-spridningen-av-covid-19/>

<b>Teknik Fri teknik</b>				<b>Decemberloppet söndag 12/12</b>
<b>Klasser</b>	<b>Distans</b>	<b>Teknik</b>	<b>Anm.avgift</b>	
HD8	1 km	Fristil	100 kr	
HD9, HD10	2,1 km	Fristil	100 kr	
HD11, HD12, HD13	4,2 km	Fristil	100kr	
HD14, HD15, HD16	6,3 km	Fristil	120 kr	
HD17-18, HD19-20, HD 21	8,4km	Fristil	120 kr	
Öppen 1	2,1 km	Fristil	120 kr	
Öppen 2	4,2 km	Fristil	120 kr	

**Spårinformation:** Utifrån rådande snöförhållande är planen att köra varvlopp på en 1,0 och 2,1 km lång och konstsnöbelagd slinga.

**Lagledarmöte:** Kommer att ske digitalt lördag 11/12 kl.19.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et.

**Tävlingskansli:** Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan.

**Första start:** kl.11.00

**Parkering:** Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet.

**Vallning:** All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.

**Omklädning:** Finns i ”Vitan” vid Nydala konstsnöspår.

**Toalett:** Toalett finns på tävlingsområdet.

**Servering:** Servering finns på tävlingsområdet.

**Anm. Avgift:** Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften. Vid inställd tävling pga. restriktioner faktureras ingen anmälningsavgift.

**Temperatur:** Köldgräns -15 C. Se [www.ifkumea.com/skidor](http://www.ifkumea.com/skidor) för uppdaterad info.

**Anmälan:** Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 9/12

**Regler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!

**Upplysningar:**  
IFK Umeå, 090-77 37 08  
Mattias Abrahamsson 070-656 11 60